

**ӨФӨ РАЙОНЫ
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОН
ХАКИМИӘТЕ**

450057, БР, Өфө к, Цюрупа урамы, 6
тел.: (347) 272-23-47, факс: (347) 273-49-71
E-mail: adm37@bashkortostan.ru



**АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА УФИМСКИЙ РАЙОН**

450057, г. Уфа, ул. Цюрупы 6
тел.: (347) 272-23-47, факс: (347) 273-49-71
E-mail: adm37@bashkortostan.ru

7 12 2020 № 13048

На № _____ от _____

Главам сельских поселений
муниципального района
Уфимский район
Республики Башкортостан

Уважаемые коллеги!

Администрация муниципального района Уфимский район Республики Башкортостан в соответствии с письмом Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан от 04.12.2020 № ИВ-169-2028 «О направлении памяток» в целях повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения просит Вас организовать распространение памяток о правилах безопасного поведения в зимний период, а также провести профилактические беседы и занятия с населением.

Приложения:

1. Памятка «Меры по обеспечению пожарной безопасности в зимний период» на 1 л. в 1 экз.
2. Памятка «Правила безопасного вождения в зимний период» на 1 л. в 1 экз.
3. Памятка «Правила безопасного поведения на льду» на 1 л. в 1 экз.
4. Памятка «Правила обращения с пиротехникой» на 1 л. в 1 экз.
5. Памятка «Оказание первой помощи при переохлаждении и обморожении» на 1 л. в 1 экз.

И.о. главы администрации

 К.И. Паличев

И.Б. Гибадуллин
Т.Р. Бикмухаметов
272-04-87




МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



✓ **Никогда не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**

✓ **Всегда проявляйте особую осторожность при использовании спичек и зажигалок, храните их в недоступном для детей месте!**

✓ **Перед сном всегда тушите любое открытое пламя (свечи, камин и т.д.);**

✓ **Подключайте только по одному электроприбору к каждой розетке;**

✓ **Не допускайте, чтобы занавески, скатерти или постельное белье находились вблизи переносных обогревателей;**

✓ **Сушите мокрую одежду на расстоянии не менее 1 метра от обогревателей и каминов, не оставляйте ее без присмотра;**

✓ **Дымовые трубы, дымоходы и другие элементы отопительных печей и систем очищайте от сажи непосредственно перед началом отопительного сезона.**



ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ

ЧТО ПРИВОДИТ К ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ И ОБМОРОЖЕНИЮ?

- * Мокрая одежда и тесная обувь;
- * Заболевания сосудов ног, приводящие к недостаточному кровообращению;
- * Повышенная потливость ног;
- * Курение на морозе – способствует сужению кровеносных сосудов, тем самым, снижению кровоснабжения конечностей;
- * Употребление спиртного, которое уменьшает ощущение холода и не дает прочувствовать, насколько вы замерзли.



СИМПТОМЫ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ

Легкое переохлаждение:

- * появляется гусиная кожа;
- * t тела падает до 34-32 градусов;
- * бледность кожного покрова;
- * озноб;
- * дрожание нижней челюсти.

Среднее переохлаждение:

- * сонливость;
- * полуобморочное состояние;
- * t тела опускается до 32-29 градусов;
- * кожа бледная или синеватая, с мраморным отливом;
- * замедляется пульс, дыхание редкое.

Тяжелое переохлаждение:

- * t тела падает ниже 30 градусов;
- * больной без сознания, наблюдаются судороги, возможна рвота;
- * при тяжелом переохлаждении возможно оледенение конечностей.

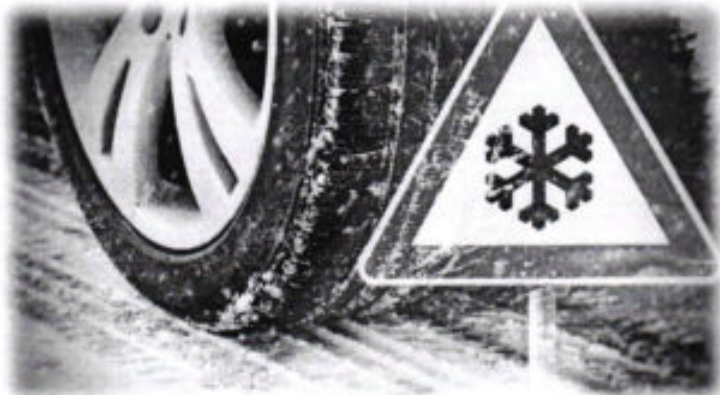
ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

- * Потеря чувствительности пораженных участков;
- * Ощущение покалывания или пощипывания;
- * Появление волдырей;
- * Потемнение обмороженных участков кожи.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ И ОБМОРОЖЕНИИ?

- * Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение;
- * Дать обильное горячее питье;
- * При необходимости сменить одежду на сухую;
- * Обмороженные участки тела укутать в несколько слоев одеяла;
- * Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в лечебное учреждение самостоятельно.

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ВОЖДЕНИЯ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Не выезжайте в снег или гололед, если вы не поменяли резину!

Следите за погодными условиями и качеством дорожного полотна.

Обязательно соблюдайте скоростной режим и дистанцию!

Не совершайте резких маневров, при которых возникает опасность потери контроля над автомобилем!

На обледенелой трассе не стоит обгонять другие транспортные средства!

Всегда будьте внимательны при движении на подъёмах и спусках.



В условиях сниженной видимости: сильного снегопада или метели, важно выделить свой автомобиль в потоке. В таких условиях необходимо ехать с включенными фарами и противотуманными фонарями.



Будьте внимательны к пешеходам. На скользкой или заснеженной дороге человек, идущий по пешеходному переходу может внезапно поскользнуться и упасть. Важно быть готовым к такой экстремальной ситуации.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ 112

Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



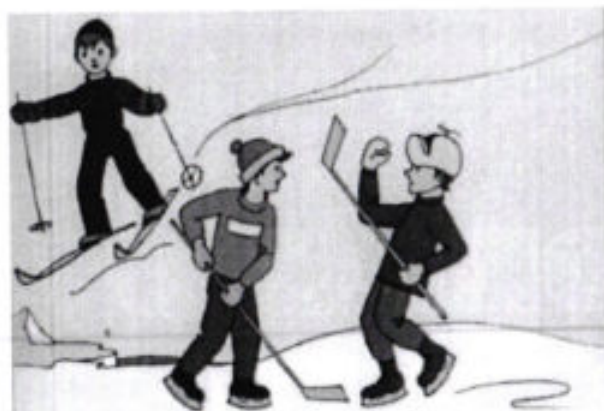
**Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны и осторожны!**



**Внимание!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы!**



**Если под вами затрещал лед и
появились трещины, не пугайтесь и не
бегите от опасности! Плавно ложитесь
на лед и переползайте на безопасное
место.**



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки!**



**Осторожно!
В этих местах даже в крепкий мороз
лед остается тонким!**



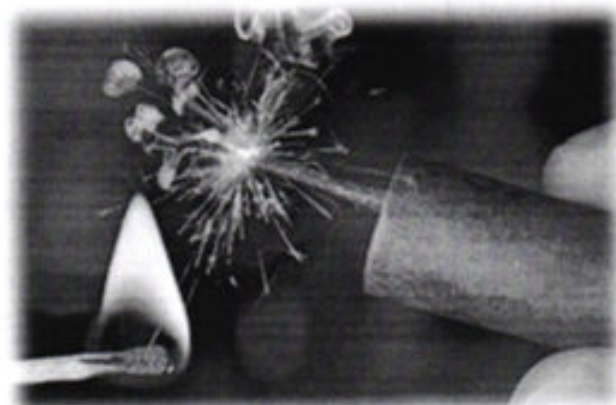
**Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему
в беду, возможно только в зоне
разрешенного перехода!**

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ПИРОТЕХНИКОЙ



- * Покупайте пиротехнические изделия только в сертифицированных магазинах
- * Убедитесь, что целостность упаковки пиротехнического изделия не нарушена
- * Убедитесь, что срок годности пиротехнического изделия не истек

- * Не храните пиротехнические изделия в помещениях с высокой влажностью
- * Пиротехнические изделия хранить необходимо вдали от источников тепла
- * Перед использованием пиротехники обязательно ознакомьтесь с инструкцией!



- * Нельзя применять пиротехнические изделия в помещениях!
- * Не допускайте детей младше 14 лет к запуску пиротехнического изделия
- * Убедитесь в том, что в радиусе опасной зоны (30 м) отсутствуют препятствия для запуска пиротехники

- * Не запускайте пиротехнические изделия при сильном ветре!
- * Поджог фитиля необходимо совершать на расстоянии вытянутой руки!
- * Не направляйте фейерверки и ракеты в людей, животных, технику; не бросайте петарды по ноги!

